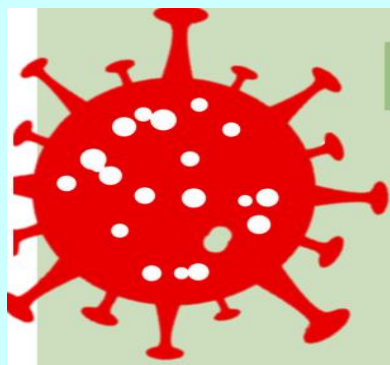


Профилактические меры в условиях роста заболеваемости COVID-19



Очередной всплеск заражений коронавирусом в России набирает силу. Из-за высокой заразности нынешних вариантов омикрона (подварианты вируса ВА.4 и ВА.5) велика вероятность подхватить инфекцию в любом общественном месте. Как говорят медики, лучшее спасение – профилактика, то есть соблюдение мер защиты от коронавируса:

- используйте средства индивидуальной защиты
- респиратор или элементарную медицинскую маску, прежде всего, в общественном транспорте и публичных заведениях – в магазинах, точках общепита, различных учреждениях и т.д. Респиратор повышает вероятность, что доза вирусных частиц, добравшихся до органов дыхания, будет стремиться к нулю.
- старайтесь не посещать без необходимости места массового скопления людей. А в случае, если избежать посещения невозможно, соблюдайте социальную дистанцию не менее 1,5 метра друг от друга.
 - тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком.
 - сделайте прививку, если у вас нет противопоказаний. Многочисленные исследования во всем мире доказали, что несмотря на появление новых



вариантов коронавируса, существующие вакцины сохраняют серьезную защиту от тяжелых осложнений и летальных исходов инфекции. При этом нужно соблюдать 6-месячный интервал: ревакцинироваться спустя полгода после предыдущей вакцинации или после перенесенной болезни.

Борьба с вирусом – общая ответственность: каждый сможет быть уверен в своей безопасности только тогда, когда он будет абсолютно уверен в окружающих.

Берегите себя и будьте здоровы.