

## Безопасность труда. Первая помощь.

### Общие принципы оказания первой помощи пострадавшим

**Задача первой помощи пострадавшим** состоит в том, чтобы спасти жизнь пострадавшему, уменьшить его страдания, предупредить развитие возможных осложнений, облегчить тяжесть течения травмы или заболевания.

Оказывая первую помощь, необходимо руководствоваться следующими **принципами**:

- а) руководство по оказанию первой помощи должен брать на себя один человек; оказывают помощь не суетясь, спокойно, уверенно;
- б) особую осторожность надо проявлять в случаях, когда приходится извлекать из-под обломков вагонов и т.п.; неумелые действия в таких случаях могут усилить страдания и усугубить тяжесть повреждения;
- в) пострадавшего укладывают в безопасное место, ослабляют стягивающие части одежды, пояс, воротник;
- г) оказав первую помощь, пострадавшего немедленно отправляют в ближайшее лечебное учреждение;
- д) в случае, если оказать первую помощь на месте происшествия не представляется возможным, необходимо принять меры к немедленной доставке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение



**Каждый работник обязан уметь и быть обучен действиям по оказанию первой помощи!**

# Алгоритм действий по оказанию первой помощи.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

### В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха.



### МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

Пакет перевязочный индивидуальный используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.



### ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:

Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу



Максимально согнуть конечность



### ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

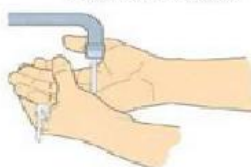


При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена из подручных средств. При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов.



### ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

### ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реанимационные действия

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!**